



The **MEXICAN** *Dream*



ANTONIA LARA LEON

Trends & Identity

YARA LEILANI BERLINGER

&zine – Depot für Wandel

Vol. 01 / 2024

Digital Nomads in

liberty

escapism

mobility



the City of Dreams

sm /purposcape

soul tranquil

CDMX
Ciudad de Mexico

INHALT

S.8

glossar

S.10

the american dream

S.12

the mexican dream

S.16

the illusion of strife free living

S.20

the fear of not living to the fullest

S.22

the luxury to maximise

S.28

the in-between existence

S.30

desalojo

S.32

voces de cdmx

S.36

foreshadowing

S.38

quellen

EDITORIAL

Impressum

Herausgeber:in
Trends & Identity

Autor:innen
Antonia Lara Leon
Yara Leilani Berlinger

Kursleitung
Prof. Dr. Bitten Stetter
Judith Mair
Patrik Ferrarelli

Druck
Zürcher Hochschule der Künste (ZHdK), Inhouse

Copyright
Der Nachdruck von Artikeln ist unter Quellenangabe gestattet.
Zürcher Hochschule der Künste Toni-Areal, Pfingstweidstrasse 96 8031 Zürich

Anregungen und Kritik
Bitten.Stetter@zhdk.ch



etto
rizzati



GLOSSAR

Gebräuchliches Kürzel für Ciudad de México.

CDMX

Inklusive Bezeichnung für die lokale Bevölkerung Mexico Citys

CHILANGXS

In der mexikanischen Stadtgeographie sind Colonias Stadtteile, die Condesa und Roma Norte sind zwei Beispiele davon.

COLONIA

Eine Person die keinen festen Wohn- und Arbeitsort hat. Sie verdient ihren Lebensunterhalt online.

DIGITAL NOMAD

Bezeichnet im weiteren Sinne eine Person, die ausserhalb von ihrem Heimatland lebt, oft ohne Einbürgerung.

EXPAT

Ein flexibleres Verständnis von Zeit und Pünktlichkeit.

MEXICAN TIME

Beschleunigter, aggressiver Gen-
trifizierungsprozess.

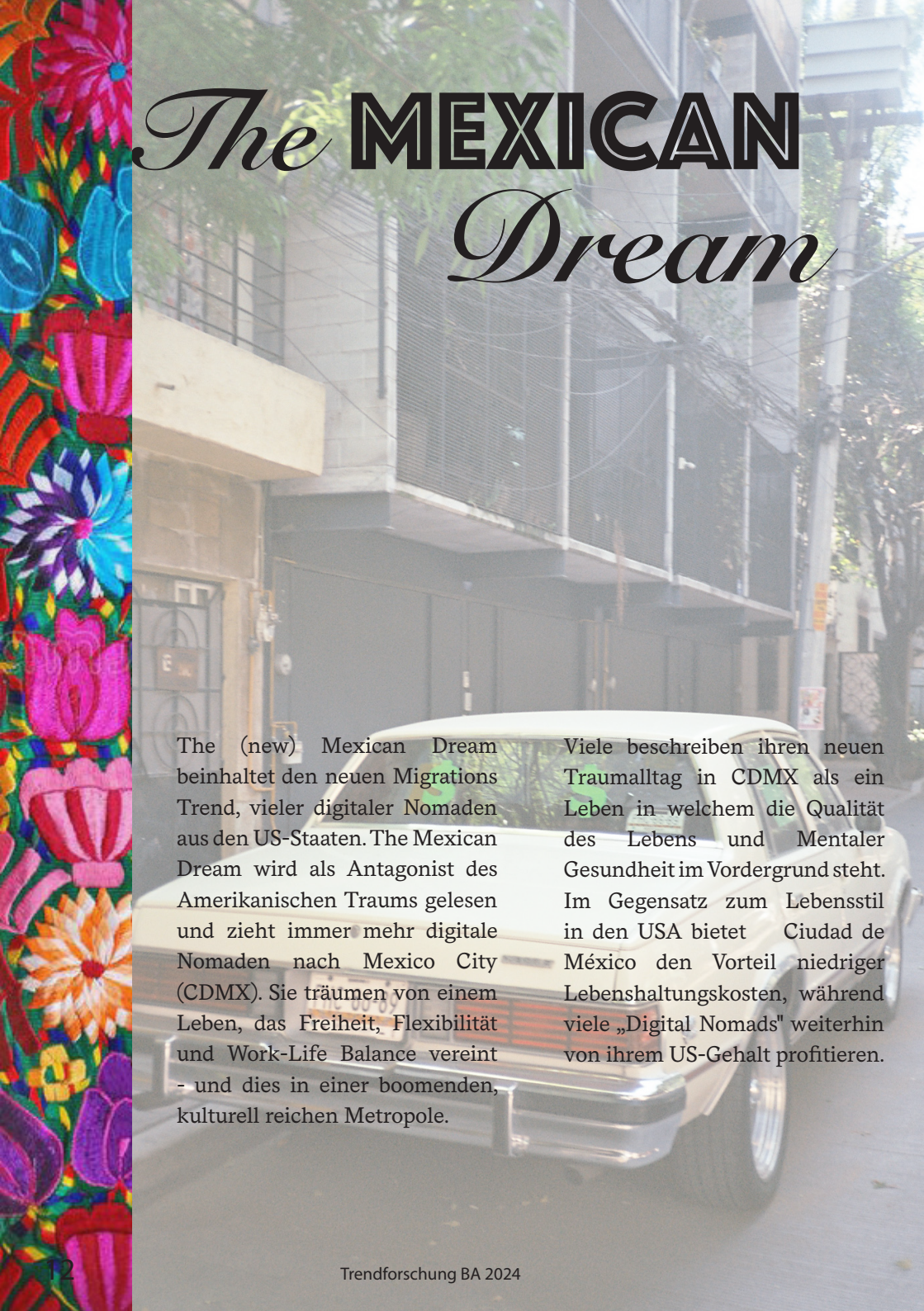
**SUPREME
GENRTIFICATION**



The **AMERICAN** *Dream*

Der American Dream ist ein zentrales Konzept der US-amerikanischen Kultur. Er besagt, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner Herkunft, durch harte Arbeit, Entschlossenheit und Initiative Erfolg haben kann. Unter Erfolg werden persönlicher Wohlstand, sozialer Aufstieg sowie der Traum vom Eigenheim, von einer Familie und wirtschaftlicher Unabhängigkeit verstanden. Amerika als Land der unbegrenzten Möglichkeiten und Versprechen. Hohen Stellenwert hat die „Chancengleichheit“, welche besagt, dass äussere Umstände die Chancen auf Erfolg nicht verringern, sondern Anstrengung und Talent an erster Stelle stehen, um die eigenen Ziele zu erreichen.

YARA



The MEXICAN *Dream*

The (new) Mexican Dream beinhaltet den neuen Migrations Trend, vieler digitaler Nomaden aus den US-Staaten. The Mexican Dream wird als Antagonist des Amerikanischen Traums gelesen und zieht immer mehr digitale Nomaden nach Mexico City (CDMX). Sie träumen von einem Leben, das Freiheit, Flexibilität und Work-Life Balance vereint - und dies in einer boomenden, kulturell reichen Metropole.

Viele beschreiben ihren neuen Traumalltag in CDMX als ein Leben in welchem die Qualität des Lebens und Mentaler Gesundheit im Vordergrund steht. Im Gegensatz zum Lebensstil in den USA bietet Ciudad de México den Vorteil niedriger Lebenshaltungskosten, während viele „Digital Nomads“ weiterhin von ihrem US-Gehalt profitieren.



Das bedeutet mehr finanzielle Freiheit, ohne auf Komfort verzichten zu müssen. Viele können sich in Mexico einen höheren Lebensstandard leisten als in den US-Staaten. CDMX ist mehr als nur ein Ort zum Arbeiten; es ist eine neue Welt, voll von neuen Eindrücken, kultureller Vielfalt und der Chance sich neu zu erfinden. Sich von Problemen in den US-Staaten zu lösen und die lokalen Probleme in Mexico nicht zu sehr

an sich heranzulassen. Mentaler Frieden in Kombination mit warmem Klima, gutem Essen und Willkommen heissenden Menschen. The Mexican Dream steht für ein Leben ohne Grenzen, in dem Arbeit und Freizeit im Einklang stehen - eine Utopie, die immer mehr Menschen nach Mexico führt, um dort ihr persönliches Paradies zu finden.

YARA

“We’ve reached the highest rung on the ladder.”

“For us, it’s like we got the financial advantage of growing up and living in the United States and taking it a step further and look for the next step in Mexico.”

“It feels like living in a small town. The sense of communal it is. It’s like a small town.”

**the ladder that we can when it comes
to the American dream.”**

**nd educational benefit of
tates, now it’s time for us to take
level of quality of life, but in**

**he real richness of living here is how
How easy it is to know your neighbors.”**



The **Illusion** *of* *strife free living*

Welche Verheissungen locken Digital Nomads und Expats nach Mexico City? Welche Wunschvorstellung fördert der Zuwachs? In Strasseninterviews wird wiederholt betont, dass die Stadt als heimelig und kommunal wahrgenommen wird. "Peaceful" und "vibrant" sind weitere Worte, die für Beschreibungen genutzt werden. Es entsteht ein idyllisches Bild, das im starken Kontrast steht mit einer Stadt, die über 22 Millionen Menschen beherbergt und einem Land, in dem Regierung und Narco-Staat koexistieren. Durch Mexico Citys Grössenausmasse sind die Unterschiede zwischen den verschiedenen Colonias nicht nur Streckenmässig riesig, sondern auch die Lebensumstände. In den von den Digital Nomads und Expats besiedelten Roma Norte und Condesa hat es gepflegte Parks, Sicherheitskräfte, fliessendes Wasser und asphaltierte, müllfreie Strassen. Die Gebäude sind renoviert und es wird nachentschleunigtem Kleinstadt-Motto und Mexican time gelebt. Die Frage ist, wie lang diese Illusion in der Millionenmetropole intakt bleibt. Oder kann der Realität mit ausreichenden finanziellen Mitteln fortläufig ausgewichen werden?

ANTONIA



„The Ame

„It feels like liv

Why Americans Are Relocating To Mexico City For A Better Life

Stimmen von
Digital Nomads
und Expats:

“Why Americans
are relocating to
Mexico City for a
better life.”



Why Americans Are Relocating To Mexico City For A Better Life

„I think that in Mexico you
For me that is the Mexic

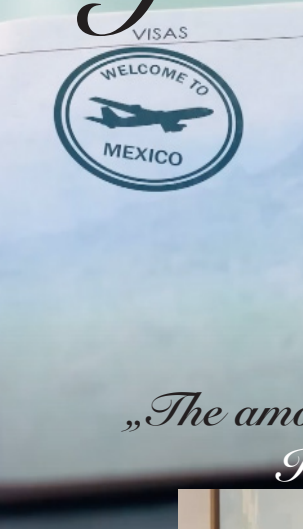


Why Americans Are Relocating To Mexico City For A Better Life



Why People Are Moving to Mexico City 🇲🇪

American dream is a sham. Living in a small town



When North Americans come to Mexico, especially to Mexico City, they do not come for survival reasons.

*„The amount of peace and ease I have in this life,
I would not trade it for a world.“*

*feel free.
can dream.*



n no longer in a rush to do anything.“

*The **Fear** of not living to the fullest*

Angst ist ein zentrales Thema in der neuen Migrationsbewegung. Wieso sollten Menschen nach Erreichen des American Dreams Lust auf noch mehr haben? Während beim amerikanischen Traum materielle Erfolge im Vordergrund stehen, sind es die Träume auf emotionaler und mentaler Ebene, welche Menschen nach Mexico City ziehen. Die Angst, das Leben nicht komplett ausgeschöpft zu haben, ist bei vielen eine grosse Sorge.

YARA





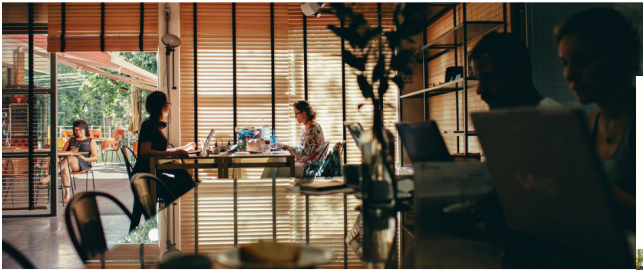
The Luxury to **MAXIMISE**

Wenn das Potenzial des amerikanischen Traums ausgeschöpft ist, was dann? Wie kann sich Selbstverwirklichung, die fertig verwirklicht scheint, weiterentwickeln? Wie sieht diese neue Form von Luxus aus? Digital Nomads und Expats suchen keinen monetären Reichtum in Mexico City, sondern der Fokus liegt auf dem Enrichment. Das Enrichment bezeichnet “the enriching experience”, also das bereichernde Erleben. Das Stichwort hier lautet: Lebensqualität. Der physische Besitz ist dabei dem psychischen Wellbeing untergeordnet. Das grosse Haus mit teurem Auto wird gegen sonniges Klima und mehr Freizeit eingetauscht. Bei Lebenskosten, die 45 Prozent tiefer sind als in den USA kann der gewohnte Lebensstandard trotz reduzierten Arbeitsstunden mühelos erhalten bleiben. Digital Nomads und Expats wollen geniessen, Zeit haben und dabei nicht an Komfort einbüßen müssen. Der Luxus liegt im Entscheidungsprivileg: In den USA geht es mir gut, in Mexico City geht es mir noch besser.

ANTONIA

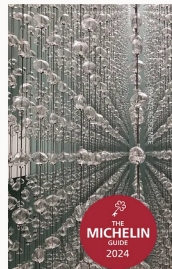
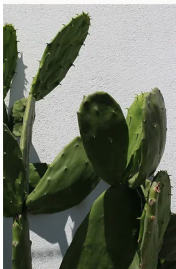
CDMX *for Digital and Expats*

17 espacios de coworking en la CDMX que impulsarán tu productividad



The Expat Relocation Guide to Mexico City

In the *heart* of Mexico City's
luxury, executive and cultural nest



CDMX EXPATS PODCAST

Tacos, tequila, Spanish speakers...

What else is there to discover in Mexico City? And why are so many foreigners accidentally moving here? From tree-lined neighborhoods to street cafes, museums, parks, world-class restaurants, and a wild nightlife scene, Raquel will interview someone who's moved to Mexico City to get their unique take on what makes CDMX one of the coolest cities in the world. Hear the good, the bad, and the surprising about living in this giant metropolis. Welcome to CDMX Expats.

[Listen Now >>](#)

Soho House Mexico City

[House](#) [Bedrooms](#) [Eat and drink](#) [Event spaces](#) [Important info](#)



Mexico City : The Com

[Loren Ross](#) • 14 June 20



Nomads



roadbook
<https://roadbook.com> › city-guide

The best co-working spaces in Mexico City

28.08.2024 — With 16 sites spread across Mexico City from Centro to the business-oriented satellite town of Santa Fe, WeWork is the best option for ease and flexibility.



Surf Office
<https://www.surfoffice.com> › m...

the 10 best coworking spaces in mexico city

Organize your next work retreat with Surf Office · Openhub Coworking Condesa · WeWork Varsovia · Openhub Coworking Juárez · WRK WORK ENVIRONMENTS · Público ...



WeWork
<https://www.wework.com> › mex...

Coworking space - Mexico City

WeWork coworking spaces feature productivity-inducing design and premium to new heights with WeWork today.



ation



erson per month. Coworking from: \$79 ... All you have to do is
rand-new office in Mexico City.

CDMX EXPATS

[Home](#) [Groups](#) [Blog](#) [Podcast](#) [About](#) [Events Calendar](#)



Group Name	Link	Description
Creatives of CDMX 🍷	https://chat.whatsapp.com/H9MJjyGgsMAmfxclM0cxY6	A group for local and visiting creatives to connect and collaborate, and plan artistic meetups and events. 🍷
Big City Refugees 🌱	https://chat.whatsapp.com/BGY7zTQYly4K0xuKy3TSly	OG general group for Raquel's foreign friends in Mexico City looking for fun things to do. 🌱 Workouts, yoga, park hangs, grabbing wine, dinner... possibilities are endless.
Foreigner Living 🏡	https://chat.whatsapp.com/JEhSFlabghgFW9lRZQ5Nvm	A group for foreigners to find furnished, medium term apartments and rooms in Condesa, Roma, Juárez, Polanco & surrounding neighborhoods! Guidelines: 🔴 Priority: furnished apto for expats 🔴 Furnished only. Else label: "UNFURNISHED" 📅 List date available and minimum stay (weeks/months)

Complete Digital Nomad Guide

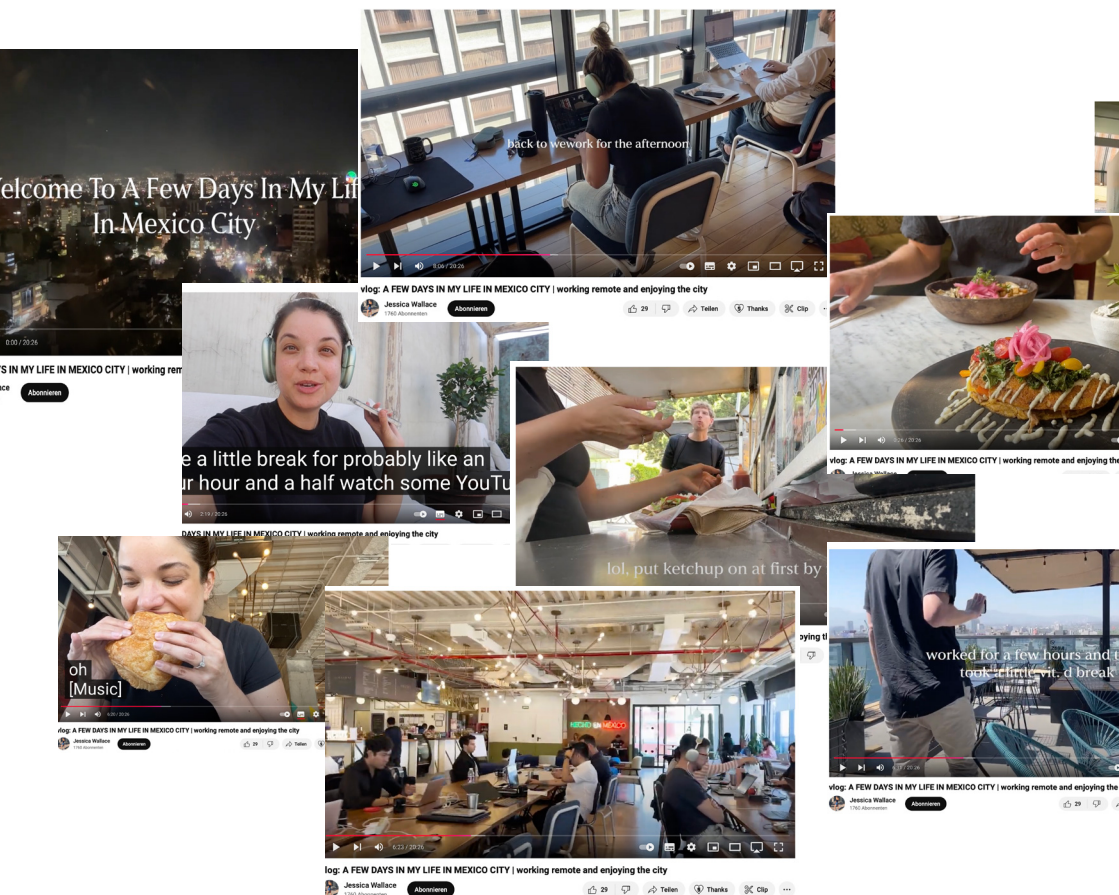
2024 📁 Digital Nomad Travel Guides



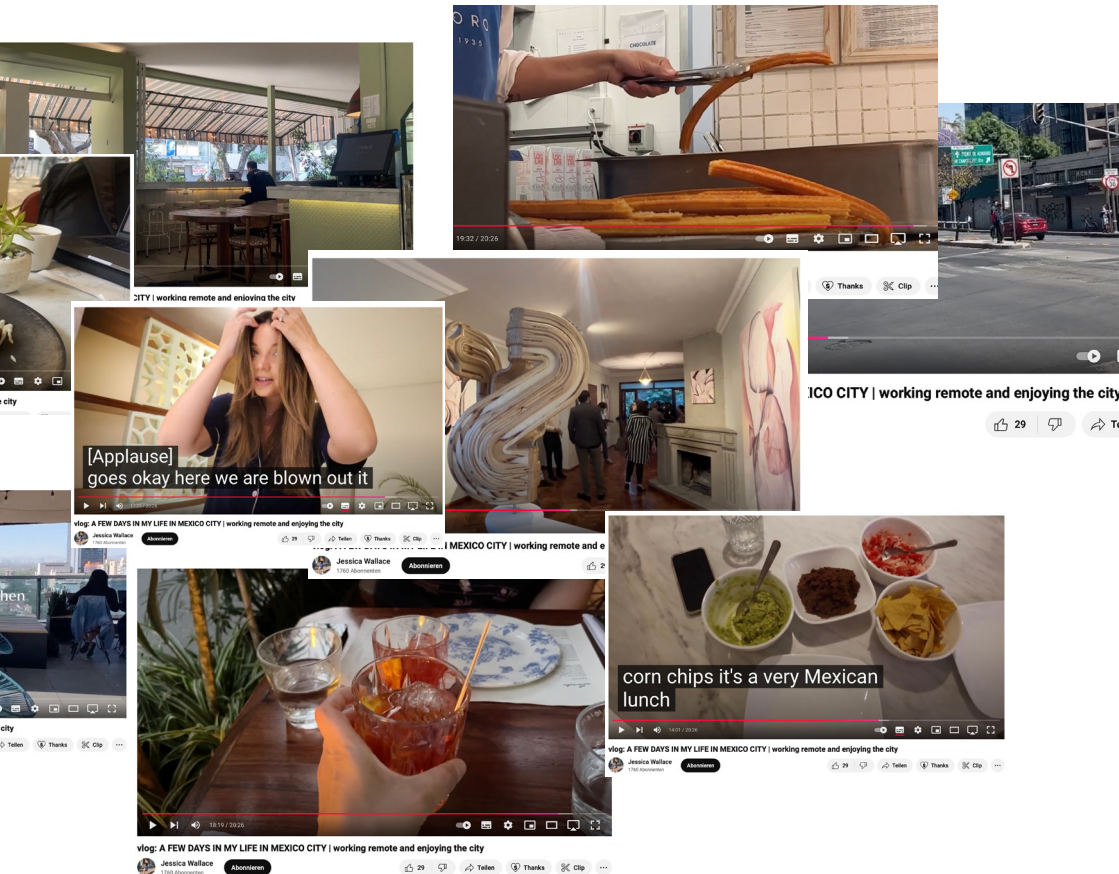
Zahlreiche Guides, Coworking Spaces und Housing Angebote zeugen von der Anwesenheit der Digital Nomads und Expats in Mexico City.

DAY IN MY LIFE *in the Co*

Einblicke in den Alltag einer Digitalen Nomad:in in CDMX.



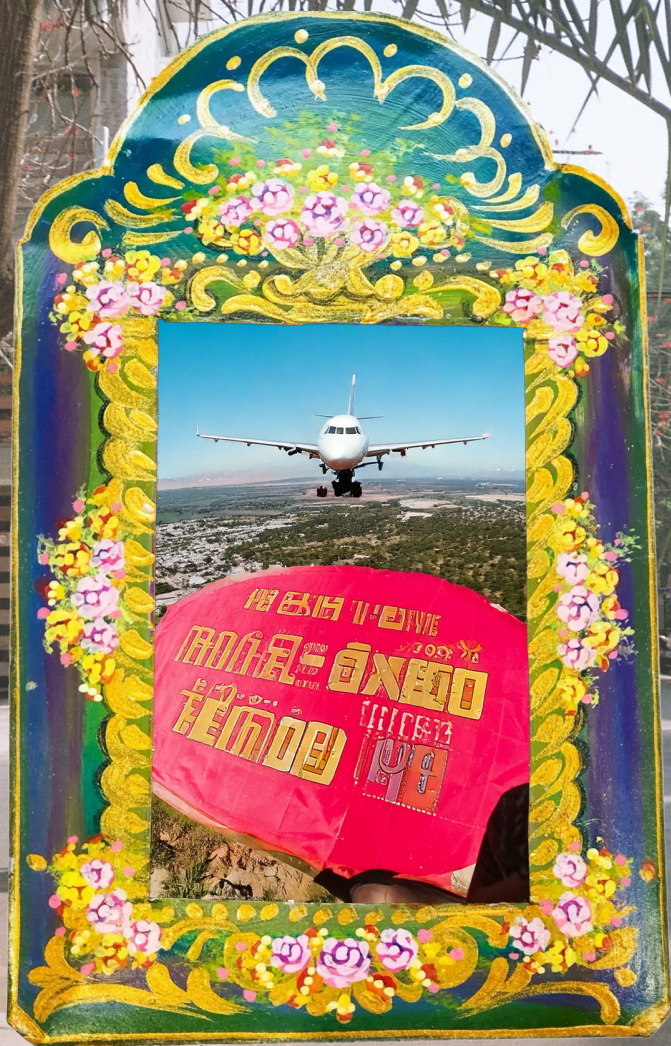
City of Dreams, Mexico City



The **In Between** *Existence*

Digital Nomads und Expats, die sich in Mexico-City niederlassen, genießen neben den erschwinglicheren Lebenskosten auch ein In-Between-Dasein. Sie verweilen in einem eskapistischen Zustand, der im Zwischenraum von Hier und Dort ruht. Die geographische Distanz zur Heimat vereinfacht eine emotionale Loslösung zu den dort stattfindenden gesellschaftlichen Spannungen und den damit verbundenen Ängsten. Gleichzeitig bleiben die meisten Digital Nomads und Expats zu Gast in der mexikanischen Kultur und stören sich nicht an dieser Ausgrenzung. Diese Ausgrenzung begünstigt nämlich ebenfalls eine emotionale Distanz: "Their Problems aren't really necessarily your problems." Es entsteht eine vermeintlich sorglose Realität, die durch eine Bubble-Existenz gefördert wird.

ANTONIA



Gracias por su visita

Gracias por su visita

Gracias por su visita

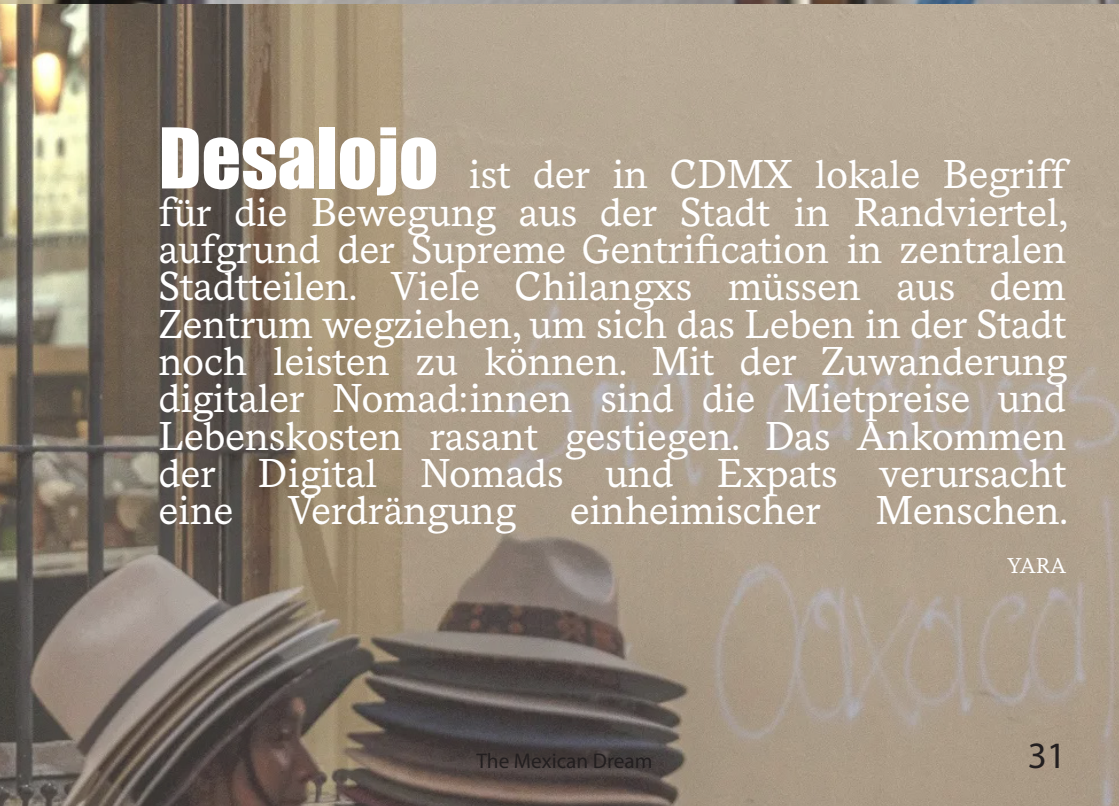
Gracias por su visita

**FUERA
GRINGO!**



Desalojo ist der in CDMX lokale Begriff für die Bewegung aus der Stadt in Randviertel, aufgrund der Supreme Gentrification in zentralen Stadtteilen. Viele Chilangxs müssen aus dem Zentrum wegziehen, um sich das Leben in der Stadt noch leisten zu können. Mit der Zuwanderung digitaler Nomad:innen sind die Mietpreise und Lebenskosten rasant gestiegen. Das Ankommen der Digital Nomads und Expats verursacht eine Verdrängung einheimischer Menschen.

YARA



-que te parece que cada vez venga mas gente de otras partes del mundo a cdmx?

Was haltest du davon, dass immer mehr Menschen aus anderen teilen der Welt nach CDMX kommen ?

-te limita en tu vida cotidiana, y en que se limita?

Limitiert es dich in deinem Alltag ?

-cuales son para ti las peores consecuencias de la gentrificación?

Was sind die schlimmsten Folgen der Gentrifizierung?

Voces de **CDMX**

nte de estados unidos y

en von den US-Staaten und

tor?

ias de la gentrificación?

ung für dich persönlich ?

“

Ich habe kein Problem damit, dass Ausländer:innen nach Mexiko-Stadt kommen. Was mir jedoch auffällt, ist die Einstellung einiger Menschen – ohne zu verallgemeinern –, die ich als respektlos empfinde. Wenn jemand ein fremdes Haus betritt, das bereits über Traditionen und tief verwurzelte Werte verfügt, sollte er dies mit Respekt tun. Ich möchte betonen, dass ich nicht verallgemeinere; es gibt Menschen, die sich respektvoll und höflich verhalten. Doch es gibt auch jene, die sich wie die Herrscher:innen der Welt aufführen und an ein „make America Great Again“ glauben, ohne Rücksicht auf andere. Die schlimmste Folge daraus ist die Entmutigung unserer eigenen Nation, bei der die eigenen Leute vernachlässigt und den Ausländer:innen Vorrang gegeben wird, nur aus dem Grund der Gier. Es geht dabei darum, höhere Mieten und Preise für Dienstleistungen verlangen zu können, weil die Ausländer:innen Dollars mitbringen.

no tengo problemas con que extranjeros lleguen a nuestra ciudad de México. la actitud de la gente, sin generalizar, se me hace una falta de respeto debido a que cuando una persona entra a una casa desconocida, que ya cuenta con tradiciones e ideales de abolengo. insisto no generalizó pero hay quien tiene educación y respeto por las demás personas, hay quienes se creen dueños del mundo, “hagamos a america lo mejor”, sin importar nada. la peor consecuencia es la de la desmoralización de nuestra propia nación, haciendo a un lado a su propia gente y dándoles prioridad a los extranjeros solo por el hecho de la ambición, y querer cobrar rentas y servicios más caros debido a que ellos traen dólares.

”

“

Persönlich denke ich, dass Migration schon immer existiert hat und etwas sehr Wichtiges für die menschliche Entwicklung ist. Im Gegenteil: Man lernt, beobachtet, analysiert und hinterfragt die neuen Erkenntnisse. Was mir daran nicht gefällt, ist, dass, wenn diese Art von Menschen mit schlechten Absichten ankommt, sie beginnen, Land und Restaurant-Franchises zu kaufen, und die Preise steigen. Sie denken nie daran zu helfen, sondern nur daran, zu verkaufen, und das zu Preisen ihrer Heimatwährung, aber trotzdem wollen sie in mexikanischer Währung bezahlen.

EN LO PERSONAL PIENSO
K LA MIGRACION SIEMPRE
A EXISTIDO Y ES ALHO
MUY IMPORTANTE PARA
EL DESARROLLO HUMANO.
NO AL CONTRARIO SE
APRENDE SE OBSERVA SE
ANALIZA Y SE CUESTIONA
LA NUEVA ENSEÑANSA.
Eso es lo que no me agrada
porque al llegar ese tipo de
personas con malicia empiezan
a comprar terrenos franquicias de
restaurantes y se elvan los precios
jamás piensan en ayudar solo
vender a precio de su moneda de
dónde vienen pero eso sí kieren
pagar con moneda mexicana

”

Wird bei den Digital Nomads und Desillusionierungs-Prozess eins Was werden die Folgen sein ?

Kommt es zu einer **Mega-Isolation**, um ihre

Emigriern sie und versuchen ihr Glück an
konstruieren sich dort wieder einen neuen

introducing vol 2. “The

Expats in CDMX ein setzen ?

Utopie aufrecht zu erhalten ?

an einem neuen Ort;
the Dream ?

the Salvadorian Dream - Surf City “



Quellen

Text

<https://www.youtube.com/watch?v=JXHgc073nls>

<https://www.youtube.com/watch?v=tAMNPeo7AG0&t=1045s>

https://www.youtube.com/watch?v=kYV_Os4z0Rw

<https://www.nytimes.com/2024/07/06/world/americas/mexico-city-salsa-tacos.html>

<https://www.nytimes.com/2022/12/28/world/americas/mexico-city-airbnb-remote-workers.html>

<https://www.nytimes.com/2024/10/12/us/us-mexico-dual-citizenship.html?searchResultPosition=1>

<https://www.youtube.com/watch?v=LwAQ7EwZqzU>

<https://www.macrotrends.net/global-metrics/cities/21853/mexico-city/>

Bilder

Mia Flora Born: Analog Bilder CDMX

Adobe Firefly, KI Generator

<https://www.youtube.com/watch?v=q82B8ZLNwiQ>

<https://de.pinterest.com/pin/788059634808697264/>

<https://de.pinterest.com/pin/737886720208862573/>

<https://www.bloomberg.com/news/features/2024-04-10/in-oaxaca-some-residents-are-fighting-back-against-gentrification>

<https://de.pinterest.com/pin/204491639329549533/>

<https://www.youtube.com/watch?v=FKmiR5lfJJs>

https://www.youtube.com/watch?v=kYV_Os4z0Rw

<https://www.youtube.com/watch?v=JXHgc073nls>

<https://www.diepresse.com/4788944/barbies-in-kunstwerken#slide-2>

<https://www.nytimes.com/2024/10/12/us/us-mexico-dual-citizenship.html?searchResultPosition=1>

<https://es.pinterest.com/pin/214695107214137927/>

<https://mx.pinterest.com/pin/307933693290454128/>

<https://www.ebay.de/itm/126369351838>

<https://cl.pinterest.com/pin/424112489915855636/>

<https://craftsalliance.com/artist-gallery/artist:nicario-jimenez-2022/>

<https://www.sohohouse.com/de/houses/soho-house-mexico-city>

<https://newlandchase.com/expat-relocation-guide-mexico-city/>

<https://www.cdmxexpats.org/post/groups-guide>

<https://www.cdmxexpats.org/cdmx-expats-podcast>

https://www.canva.com/es_mx/aprende/17-espacios-coworking-cdmx-impulsaran-productividad/

<https://digitalnomadlifestyle.com/2024/06/14/mexico-city-the-complete-digital-nomad-guide/>

<https://ch.pinterest.com/pin/811140582921306429/>

<https://www.thewildoscar.mx>

